

Vortrag Doris Lepolt



Foto: © D. Lepolt

„NEIN“ - eine liebevolle Antwort

Eltern sagen oft aus den falschen Gründen „Ja“, denn es ist schwierig zu den eigenen Kindern „Nein“ zu sagen.

Früher wurde „Nein“ gesagt um sicher zu sein. Heute sagen die Eltern „Ja“ um sicher zu sein, dass alle Bedürfnisse der Kinder befriedigt sind. Aber oft wird nur die Lust befriedigt und die Bedürfnisse bleiben auf der Strecke.

- Warum Erwachsene mit gutem Gewissen Nein sagen dürfen und das auch gut für die Entwicklung der Kinder ist.
- Nein zu sagen, wenn man Nein meint, heißt, Ja zu sich selbst zu sagen und für die eigenen Überzeugungen und Werte einzutreten.
- Was Kinder wirklich brauchen und was ein persönliches, freundliches und ehrliches „Nein“ ausmacht.

Kurzbiografie zur Referentin:
Mag.^a Doris Lepolt, Pädagogin mit dem Schwerpunkt Babys & Kleinkinder, Systemische Beraterin, Pikler® Pädagogin, familylab Seminarleiterin, SAFE® Mentorin, Integral Life Consultant.

Wann: Dienstag, 6. Juni 2023
Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Mittelschule Riegersburg



Elternberatungsstelle HATZENDORF

Die Beratungsstelle befindet sich am Standort der ehemaligen Zahnarztpraxis (Hatzendorf 176) und steht werdenden Eltern und Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr offen. Mit dem multiprofessionellen Team, bestehend aus Hebammen, Kinderfachärztin, Kindergartenpädagoginnen und Referentinnen zu Entwicklungsfragen, versuchen wir, Familien krisensicher zu machen. Zu wissen, wohin Eltern sich wenden können, ist der 1. Schritt der Entlastung für einen gelingenden Alltag in der neuen Familienstruktur.

Elternberatung mit Babytreff

Neben Geburtsvorbereitungskursen findet in regelmäßigen Abständen eine regionale Elternberatung mit Babytreff statt.

**Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 9.00 bis 11.00 Uhr**

mit Dipl.Hebamme Martina Gutschmann, Dipl. Hebamme Melanie Hofer und der EBZ-Leitung Gertrude Bertl

Das Angebot umfasst Entwicklungs-, Pflege-, Ernährungs- und Stillberatung, Förderung der Bindung sowie Beratung für Fragen des täglichen Lebens. Die Elternberatungsstelle ist ein zentraler Ort der Begegnung. Um Eltern bestmöglich zu unterstützen, schaffen wir eine Möglichkeit, andere Mütter/Väter/Eltern kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und um Entlastung im Alltag zu erfahren.

Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Frau Silvia Friedrich, Tel.Nr. 03152/2511 446 (Mo - Fr von 8 - 12 Uhr)

Informationen finden Sie zukünftig auch auf www.fehring.at/familie.html

Kontakt für Auskünfte zum FamilienKomm!Pass:

Marktgemeindeamt Riegersburg

Servicestelle für Familie & Soziales

Mag. (FH) Elisabeth Friedl

Tel.: 03153/8204-23 (DI und DO)

gde@riegersburg.gv.at

www.riegersburg.gv.at

> Familie & Soziales > Familien-Bildung

Stadtgemeinde Fehring

Bürgerservicestelle Fehring

Tel.: 03155/2303

gde@fehring.gv.at

www.fehring.at/familienkommpass

Impressum & Herausgeber: Marktgemeinde Riegersburg in Kooperation mit der Stadtgemeinde Fehring
Stand 01/2023 – Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie etwaige Programm- und Terminänderungen vorbehalten.



RIEGERSBURG + FEHRING

**FAMILIEN !
BILDUNG ...**

**... IST UNS!
WAS WERT!**

FRÜHJAHR 2023

Die Bibliothek Fehring beteiligt sich an der Aktion des Landes Steiermark „Buchstart Steiermark - mit Büchern wachsen“ und bietet Ihnen die Möglichkeit, das Lesen zu einem Erlebnis für die ganze Familie zu machen. Sie lädt Sie daher ein, ihr Angebot näher kennen zu lernen:

Wann: Dienstag, 28. März 2023
Beginn: 15.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek Fehring

- **Wer: Eltern mit ihren Kindern, die ab dem 1.1.2022 geboren wurden**

Anmeldung erbeten:

- per email an gde@fehring.gv.at
- oder telefonisch unter 0650/542 42 40 (Gabi Bichler)

LABUKA Workshop „Die Welt der Farben“

MINT-Workshop für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren und ihre Bezugspersonen

„Herr Löwe trägt heut bunt – eine kunterbunte Löwengeschichte“

Dieser Workshop nimmt die Kinder mit in die Welt der Farben. Herr Löwe findet, er sieht mit seinem gelb-braunen Fell gar nicht aus wie der König der Tiere, daher muss er seine Fellfarbe ändern, aber welche Farbe kommt dafür in Frage?

Im Workshop tauchen wir mit lustigen Reimen aus dem Buch in die Welt der Farben ein. Es wird experimentiert, gebastelt und gemalt.

Wann: Mittwoch, 29. März 2023

Beginn: 14.00 Uhr (Dauer ca. 45 bis 60 Minuten)

Wo: Bibliothek Riegersburg

Anmeldung erforderlich:

- per email an bibliothek@riegersburg.gv.at
- oder telefonisch unter 0664/20 65 667 (Bettina Wagner)

Vortrag
Sabine Rühl-Krainer



Foto: © S. Rühl-Krainer

**„Abends immer
das gleiche Theater“ -
Erste Hilfe bei Einschlafproblemen**

Wenn Kindern, aber auch uns Erwachsenen, das (Ein)Schlafen schwer fällt, sich Gedanken im Kreis drehen, die Nächte sehr unruhig sind, ist das für alle sehr herausfordernd. Ein gesunder erholsamer Schlaf ist wichtig fürs Lernen, für die Konzentration, für Entwicklung und Wachstum, aber auch für unser emotionales Gleichgewicht. Die Veranstaltung bietet Informationen rund ums Schlafen und Schlafprobleme von Kindern im Kindergarten- und Volksschulalter und Tipps und Tricks, um Kinder gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Kurzbiografie der Referentin:

Mag.^a Sabine Rühl-Krainer ist Mutter von zwei Töchtern. Die Gesundheits- und klinische Psychologin hat sich auf die frühe Kindheit spezialisiert und ist außerdem Elternbildnerin und Elementarpädagogin. Als Wahlpsychologin bietet sie unter anderem Entwicklungs- und Schlafberatung an.

Weitere Informationen: www.siebenschlaefer.at

Wann: Mittwoch, 3. Mai 2023

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Kultursaal Hatzendorf



**Theater SET - Familientheater
in Lebensgröße - präsentiert:**

**Der Diamantenraub - eine
bunte Verwechslungskomödie
für jede Jahreszeit**

- geeignet für Kinder ab 4 Jahren -

Im Schloss des Königs findet ein Kostümball statt. Kasperl und Gretel und auch die Köchin schmücken die große Halle und bereiten alles vor. Der Tanzlehrer Storchenbein versucht noch den Schreittanz für die prunkvolle Eröffnung einzustudieren, aber Kasperl hat doch immer ganz eigene Vorstellungen...

Der Polizist Didi Dingfest ermahnt inzwischen alle vorsichtig zu sein, denn die Räuberin Roxy Hosentrotz, die Schwester vom Hotzenplotz, treibt sich in der Gegend herum.

Und natürlich kommt es wie es kommen muss- und plötzlich sind die Diamanten des Königspaares weg! Nun wird es richtig verwickelt, denn die Ballbesucher haben sich schon kostümiert- und da jetzt die richtige Räuberin zu finden ist gar nicht so leicht.

Ein lustiges Verwirrspiel nimmt seinen Lauf.

Wann: Samstag, 6. Mai 2023

Beginn: 15:00 Uhr

(Dauer ca. 90 Minuten inkl. Pause)

Ort: Kultursaal Hatzendorf

Freier Eintritt gegen Vorlage des FamilienKomm!Passes (ohne FamilienKomm!Pass EUR 5,- pro Erwachsenen, Kinder kostenlos)

S. E. T. für Kinder

